

„Chill mal, Alter!“

Wie können Eltern in der Adoleszenz Einfluss nehmen?

Elterngruppe für Eltern von Kinder im Alter von 13 – 18 Jahren, welche unter Druck stehen



www.elternnotruf.ch

Jugendliche bringen Eltern an ihre Grenzen. Um nicht ganz unterzugehen, steigen Eltern in einen aufreibenden Machtkampf ein. Dadurch leidet ihre Beziehung. Sie erfahren, wie Sie Ihr Kind in der Adoleszenz wirksam unterstützen können.

Ziel der Elterngruppe

Sie erfahren sich in Ihrer Erziehung wirksam(er) und fühlen sich für den anspruchsvollen Alltag mit Jugendlichen gestärkt. Sie entwickeln neue oder entdecken alte Strategien wieder, mit denen Sie ihr jugendliches Kind aktiv begleiten und unterstützen können.

Themen der Elterngruppe

- Ständige Diskussionen und manchmal heftige Eskalationen? Wege aus der Ohnmacht
- Was soll ich tun? Elterliche Präsenz und gewaltloser Widerstand konkret

Kurskosten

Fr. 180.– pro Person, Fr. 300.– für Paare
(Preisreduktion auf Anfrage)

Daten

Jeweils montags von 19.00 bis 21.00 Uhr
5. März, 19. März, 9. April, 14. Mai, 28. Mai, 4. Juni 18

Kurskosten

Fr. 180.– pro Person, Fr. 300.– für Paare
(Preisreduktion auf Anfrage)

Veranstaltungsort

Quartierhaus Kreis 6, Gruppenraum 1. Stock,
Langmauerstrasse 7
8006 Zürich

Information

www.elternnotruf.ch oder Tel. 0848 35 45 55

Gruppenleitung

Bernhard Prechter, dipl. Pädagoge, Britta Went, lic. phil. I

Anmeldung

Per E-Mail bis Freitag, **26. Januar 2018** an
24h@elternnotruf.ch unter Angabe von **Namen, Adresse**
und **Telefonnummer**.

Unser Partner
Bildungsdirektion Kanton Zürich
Amt für Jugend und Berufsberatung

