

**ELTERN  
NOTRUF**

**24/7 BERATUNG**

**Elternbildungs-  
anlässe**

**Altersstufe: Vorschulalter**



# «Muss ich wirklich immer konsequent sein?»

## Grenzen (in) der Erziehung

Viele Eltern fühlen sich durch Aussagen wie «Wenn du nicht immer und von Anfang an konsequent bist, wird dir dein Kind auf der Nase rumtanzen!» unter Druck gesetzt und verunsichert. Sie zweifeln, ob sie etwas falsch machen, wenn ihr Kind sich nicht an Regeln hält oder Grenzen überschreitet. Sind sie zu streng? Oder vielleicht zu wenig streng? Wie sollen sie in solchen Momenten reagieren?

An diesem Elternbildungsanlass vertiefen wir uns mit Fragen, Inputs und Denkanstößen in die Thematik, wie man sich in solchen Momenten auch ohne Drohungen wirkungsvoll fühlen und mit dem Kind in Beziehung bleiben kann.



# Wenn mein Kind zum Vulkan wird – Umgang mit heftigen Gefühlen

Plötzlich wälzt sich das Kind am Boden, stampft, schreit und scheint nicht mehr erreichbar. Diese heftigen Gefühle der Kinder können wiederum bei Eltern ebenso heftige Gefühle auslösen - von Wut über Ohnmacht zu Ärger und je nach Publikum und dessen Reaktion auch zu Scham und Verunsicherung.

Wie kann man sein Kind durch herausfordernde Entwicklungsphasen begleiten? Welche Reaktionen sind in solchen Momenten hilfreich, was verschlimmert die Situation? Und was brauchen Eltern, um ihr Kind und auch sich selbst auszuhalten?

Diese Fragen sowie weitere Inputs und Denkanstöße begleiten Eltern an diesem Anlass und ermöglichen eine vertiefte und praxisnahe Auseinandersetzung mit der Thematik.



# Meine Bedürfnisse – deine Bedürfnisse

## Darf ich mir eine Pause wünschen?

Kleine Kinder tun sich meist schwer, nach einem harmonisch verlaufenen Frühstück, wetterentsprechend gekleidet, pünktlich und kooperativ das Haus zu verlassen. Für Eltern wäre dies allerdings praktisch und kräftesparend. Und so beginnt, wie in diesem Beispiel, häufig schon der Start in den Tag mit unterschiedlichen Bedürfnissen und Interessenskonflikten. Wie sollen sich Eltern in solchen Momenten verhalten? Wie können sie in herausfordernden Situationen mit den eigenen Gefühlen umgehen? Geht es ums Priorisieren? Oder darum, Kompromisse zu schliessen? Abläufe anders zu planen? Oder an den eigenen Ansprüchen zu arbeiten?

Diese Fragen sowie weitere Inputs und Denkanstösse begleiten Eltern an diesem Workshop und ermöglichen eine vertiefte und praxisnahe Auseinandersetzung mit der Thematik.



# «Du schaffst das!»

## Wie Eltern ihre Kinder auf dem Weg zur Selbständigkeit unterstützen können

Kinder haben das natürliche Bedürfnis, selbständig zu werden, Dinge selbst zu machen und eigenständig Entscheidungen zu fällen. Was könnte auf dem Weg dahin unterstützend wirken und welche Rolle können Eltern dabei übernehmen? Wann geht es eher darum, loszulassen und dem Kind die Möglichkeit zu geben, aus seinen Erfahrungen zu lernen? In welchen Momenten braucht es die Erfahrung und den Weitblick der Eltern, um das Kind zu schützen?

Diese Fragen sowie Inputs und Denkanstöße begleiten Eltern an diesem Anlass und ermöglichen eine vertiefte und praxisnahe Auseinandersetzung mit der Thematik.



## **Datum & Zeit**

NACH  
VEREINBARUNG

## **Veranstaltungsort**

BEI IHNEN VOR ORT

## **Kosten**

CHF 100.– + Spesen

## **Leitung**

BeraterIn Elternnotruf

## **Ansprechperson**

Rita Girzone  
Beraterin Elternnotruf  
Zertifizierte Beraterin IBP, SGfB  
M.A. klinische Sozialarbeiterin  
B.A. Entwicklungs- und pädagogische  
Psychologie  
Dozentin für Psychologie und Pädagogik

rita.girzone@elternnotruf.ch

Direkt: 044 365 34 05

Der Elternnotruf ist eine Anlaufstelle für Eltern oder Bezugspersonen von Kindern und Jugendlichen in jedem Alter sowie für Fachleute. Er wurde 1983 als privater, politisch und konfessionell neutraler Verein gegründet.

## **Ihre Spende sorgt dafür, dass Eltern in Erziehungsnot Hilfe erhalten.**

Postkonto 80-32539-6

IBAN ZKB CH29 0070 0111 4010 1823 1



## **ELTERNNOTRUF Zürich**

Weinbergstrasse 135  
8006 Zürich

Telefon: 0848 35 45 55

[www.elternnotruf.ch](http://www.elternnotruf.ch)

E-Mail: [24h@elternnotruf.ch](mailto:24h@elternnotruf.ch)