

„*WEGE AUS DER ELTERN-BURNOUT FALLE*“

**Bildungsanlass für Eltern
von Kindern aller Altersstufen**

**ELTERN
NOTRUF**

24/7 BERATUNG

0848 35 45 55 zum Festnetztarif

Immer mehr tun in immer weniger Zeit? Oft geben wir die wertvollsten Dinge her, um vermeintliche Pflichten zu erfüllen oder jemanden zufrieden zu stellen, der laut genug auftritt. Die gemeinsame Zeit mit unseren Kindern, das Staunen über ihre Entwicklung ist wertvoll. Wie kann es gelingen, im Familienleben Zeit und Achtsamkeit dafür zu behalten? An dieser Veranstaltung erhalten die Teilnehmenden Ideen, um im Alltag sinnvolle Entscheidungen zu treffen.

Es ist uns ein Anliegen, auf Ihre Bedürfnisse ein zu gehen. Je nach Zeitrahmen und Gruppengrösse gibt es Platz für Fragen und Beispiele der Eltern, oder es sind unterschiedliche Formen möglich (Referat, Workshop).

Datum & Zeit

NACH VEREINBARUNG

Veranstaltungsort

BEI IHNEN VOR ORT

Kosten

CHF 600 + Spesen

Leitung

BeraterIn Elternnotruf

Ansprechperson

Martina Schmid, Beraterin Elternnotruf

Systemisch lösungsorientierte Beratung, Wilob

Primarlehrerin / Heilpädagogin HfH

martina.schmid@elternnotruf.ch

0848 35 45 55 / direkt: 044 365 34 01