

ELTERN - ATELiERS

Input und Austausch für Eltern

Einmal im Monat:
Montagabend 18:00 – 20:00 oder **Dienstagmorgen** 09:00 – 11:00

**ELTERN
NOTRUF**

24/7 BERATUNG

0848 35 45 55 zum Festnetztarif

Im Austausch mit anderen Eltern und durch das Fachwissen der Kursleiterin erhalten Sie Anregungen zu verschiedenen Themen.

03./04.02.2020	Gewaltfreie Kommunikation in der Familie
02./03.03.2020	Familienleben: zwischen Traum und Realität
06./07.04.2020	Geschwisterstreit – aushalten oder eingreifen?
04./05.05.2020	Herausforderung „alleinerziehend“
08./09.06.2020	Umgang mit Provokation und Widerstand
07/08.09.2020	Ungeduldige Kinder – ungeduldige Eltern
19./20.10.2020	Eltern sein – Paar bleiben (nur für Paare)
02./03.11.2020	Manchmal fühle ich mich überfordert!
07./08.12.2020	Die Bewältigung des Alltags als berufstätige Mutter

Veranstaltungsort

Elternnotruf, Weinbergstrasse 135
8006 Zürich

Gruppe

Beraterin Elternnotruf (Leitung) und drei bis acht
Teilnehmende

Kosten

CHF 35.- pro Anlass

Anmelden bis eine Woche vor dem Anlass bei

Rahel Pfiffner, rahel.pfiffner@elternnotruf.ch,
0848 35 45 55