

# Elterngruppen

## Für Eltern

- von Kindern im Vorschulalter
- von Kindergarten- und Primarschulkindern
- von Jugendlichen

### Ziel der Gruppen:

- Sich durch Fachwissen in ihren Erziehungsfragen unterstützt fühlen
- Ihr Handeln, ihre eigenen Haltungen und Erziehungsvorstellungen sowie ihre Rolle als Mutter und Vater mit anderen Eltern reflektieren
- Ideen sammeln und nach Lösungen suchen
- Neue Reaktionsweisen ausprobieren

### Auswirkung:

- Sich im anspruchsvollen Erziehungsalltag gestärkt fühlen
- Neue Werkzeuge für die Kindererziehung entwickeln
- Mehr Gelassenheit und Wirksamkeit in der alltäglichen Erziehung empfinden
- Stärkung der Bindung zwischen Eltern und Kind

#### **Datum & Zeit**

Werden kommuniziert, sobald genug Anmeldungen eintreffen. 3 Sitzungen pro Gruppe geplant

#### **Veranstaltungsort**

Elternnotruf Zürich, Weinbergstrasse 135, 8006 Zürich, Tramhaltestelle: Röslistrasse (Nr. 7/15)

#### **Kosten**

Fr. 85.- pro Person / 3 Sitzungen , Fr. 150.- für Paare

#### **Anmeldung**

per E-Mail [marielledonze@elternnotruf.ch](mailto:marielledonze@elternnotruf.ch) oder Sie rufen uns unter der Nummer 0848 35 45 55 an

#### **Leitung**

MitarbeiterIn des Elternnotrufs