

«Kei Aahnig, chill halt!» oder  
sogar «Halt d’Fressi, Alter!»?

## KOMMUNIKATION MIT JUGENDLICHEN

**Impulsabend für Eltern  
von Jugendlichen**



[www.elternnotruf.ch](http://www.elternnotruf.ch)

Kommt Ihnen das bekannt vor?

- Meine Tochter lässt niemanden an sie ran, Klärungsversuche verlaufen im Sande.
- Mein Gesprächsversuch mit meinem Sohn endet oft im Streit.

Wenn der Kontakt schwierig wird, ist der Dialog ein wichtiges Mittel, um zu verstehen, was mit dem eigenen Kind los ist. Ein gelungenes Gespräch hilft, die Begegnung zwischen Eltern und Kindern zu stärken sowie die Beziehung zwischen Eltern und Kind in turbulenten Zeiten zu festigen.

Manchmal führt die Kommunikation allerdings in eine Sackgasse, und endlose Diskussionen lassen Eltern oft hilflos oder ohnmächtig zurück.

In diesem Crashkurs in «Gesprächsführung unter schwierigen Umständen» erfahren Sie mehr zur Entwicklungsphase der Adoleszenz sowie zu Gestaltungsmöglichkeiten von gelungener Kommunikation mit adoleszenten Kindern.

Neben einem Inputreferat bietet der Abend Raum für Austausch unter Eltern sowie persönliche Auseinandersetzung

### **Datum & Zeit**

TAG, DATUM, ZEIT: 19:00 – 21:00 Uhr

### **Veranstaltungsort**

BEI IHNEN VOR ORT

### **Kosten**

600.- exkl. Spesen

Bitte schicken Sie uns ein E-Mail an

24@elternnotruf.ch