



Rita Girzone

Beraterin im Elternnotruf seit 2021

rita.girzone@elternnotruf.ch

Ausbildung / Beruf

- Psychologische Beraterin in eigener Praxis
- Freiberufliche Kursleiterin für Mindful Self-Compassion
- Klinische Sozialarbeit, M.A., University of Chicago
- Entwicklungs- und pädagogische Psychologie, B.A., Boston College

Weiterbildung

- Integrative Beratung / Integratives Coaching, IBP – Institut für Integrative Body Psychotherapy, SGfB
- Teacher Training Mindful Self-Compassion
- Focusing Grundlagen nach Gene Gendlin
- Systemische Therapie und Beratung bei Carol Gammer
- SVEB-Zertifikat 1 Ausbilderin

Kinder

- Zwei «Wahl-Töchter» (1994, 1996)
- Drei Stiefsöhne (1993, 1996, 1996)
- Zwei Enkelkinder (2020, 2022)

Beratungssprachen

- Deutsch und Englisch