

*„CHiLL MAL!“*

*Wie können Eltern in der  
Adoleszenz Einfluss nehmen?*

## Impulsabend für Eltern von Jugendlichen



[www.elternnotruf.ch](http://www.elternnotruf.ch)

Jugendliche bringen Eltern an ihre Grenzen. Um nicht ganz unterzugehen, steigen Eltern oft in einen aufreibenden Machtkampf ein und sind auf der Suche nach Strategien, wie sie in angespannten Situationen wirkungsvoll reagieren können.

An dieser Veranstaltung erhalten Sie Inputs, wie Sie Ihr Kind in der Adoleszenz wirksam unterstützen und in herausfordernden Situationen den Überblick behalten können.

Es ist uns ein Anliegen, auf Ihre Bedürfnisse einzugehen. Je nach Zeitrahmen und Gruppengrösse gibt es Platz für Fragen der Eltern.

**Veranstaltungszeit**

NACH VEREINBARUNG

**Veranstaltungsort**

BEI IHNEN VOR ORT

**Kosten**

CHF 600.- (exkl. Spesen)

**Leitung**

BeraterIn des Elternnotrufs

**Ansprechpartner**

Martina Schmid

[martina.schmid@elternnotruf.ch](mailto:martina.schmid@elternnotruf.ch)

0848 35 45 55 / direkt: 044 365 34 01