

# ELTERN - ATELiERS

*Input und Austausch für Eltern*

Einmal im Monat:

**Montagabend** 18:00 – 20:00 oder **Dienstagmorgen** 09:00 – 11:00

**ELTERN  
NOTRUF**

**24/7 BERATUNG**

0848 35 45 55 zum Festnetztarif

Im Austausch mit anderen Eltern und durch das Fachwissen der Kursleitung erhalten Sie Anregungen zu verschiedenen Themen.

01./02.03.2021	<b>Meine Bedürfnisse – Deine Bedürfnisse</b>
12./13.04.2021	<b>Hilfe, mein Teenager verlässt das Zimmer nicht mehr!</b>
10./11.05.2021	<b>Gewaltfreie Kommunikation in der Familie</b>
07./08.06.2021	<b>Muss ich wirklich immer konsequent sein?</b>
05./06.07.2021	<b>Einzelkind – Vorurteile und Möglichkeiten</b>
06./07.09.2021	<b>Geschwisterstreit – aushalten oder eingreifen?</b>
04./05.10.2021	<b>Herausforderung „alleinerziehend“</b>
01./02.11.2021	<b>Wenn mein Kind zum Vulkan wird – Umgang mit heftigen Gefühlen</b>
06./07.12.2021	<b>Umgang mit Provokation und Widerstand</b>

#### **Veranstaltungsort**

Elternnotruf, Weinbergstrasse 135  
8006 Zürich

#### **Gruppe**

Berater\*in Elternnotruf (Leitung) und vier bis acht  
Teilnehmende

#### **Kosten**

CHF 35.- pro Anlass

#### **Anmelden bis eine Woche vor dem Anlass bei**

[24h@elternnotruf.ch](mailto:24h@elternnotruf.ch) 0848 35 45 55